



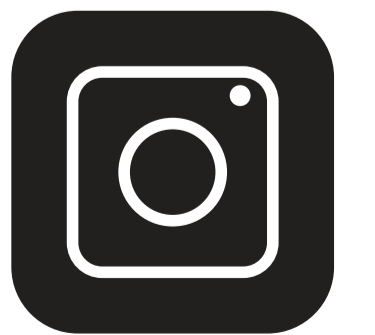
Friends Group
Beauty & Spa



برامج السبا

”حمام“

- هو برنامج علاج بالماء يعمل بالبخار.
- لدى "حمام" تأثيرٌ سحري على الصحة النفسية والجسدية للفرد.
- أهم ما يميز "حمام" هو الرطوبة الفائقة، كما أن يمكن للفرد استشعار درجة الحرارة في ظروف أقوى من المكان الجاف.





برامج سبا
البحر الأحمر



٣٠٠٠ جنييه
مصري

- تقشير بالفحم
- قناع القهوة
- حمام بخار
- ساونا
- ٥٠ دقيقة من التدليك





برامج سبا باراداييس

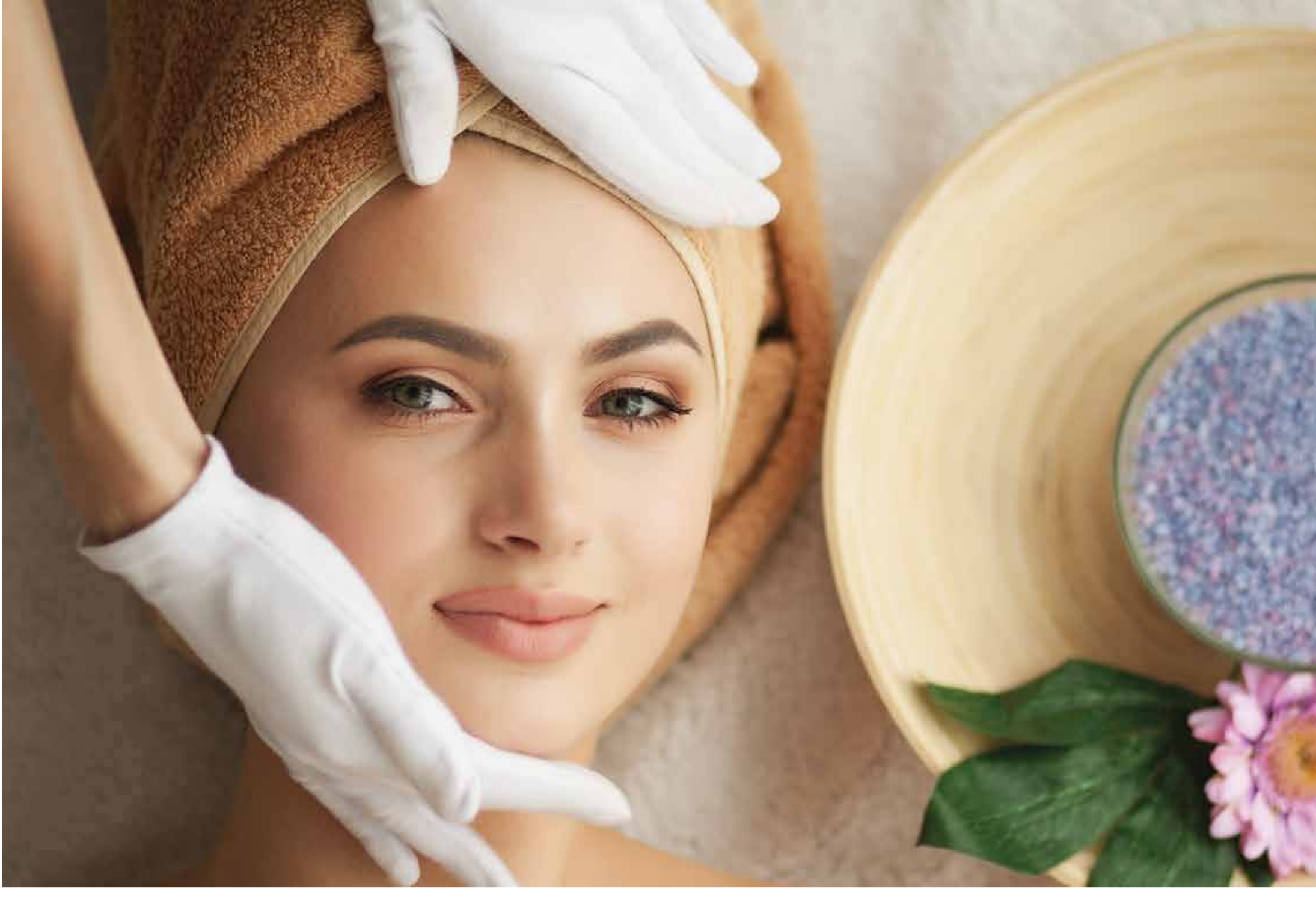


١٢.
دقيقة

٣٠٠٠ جنييه
مصري

- تقشير بالورد
- قناع الشكولاتة أو الورد
- حمام بخار
- ساونا
- ٥٠ دقيقة من التدليك



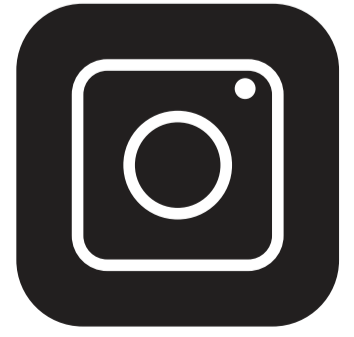


برامج سبا الحممام المصري



٢٦٠٠ جنيه مصري

- تقشير بالloffة المصرية
- قناع جوز الهند
- تقشير
- حمام بخار
- ساونا
- ٥٠ دقيقة من التدليك



برنامج

Friends VIP



٤٨٠٠ جنية
مصري

- تقشير الجسم كامل
بملح البحر مع الزيت الطبيعي
- تغطية عضوية للجسم مع
التدليك للتخلص من السموم
- تقشير الجسم الروزي
- تقشير طبيعي للوجه
- قناع طين مغربي
- حمام بخار
- ساونا

Operated by



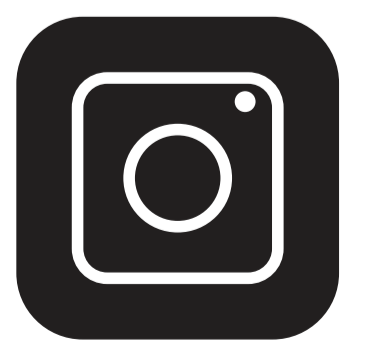
Friends Group
Beauty & Spa

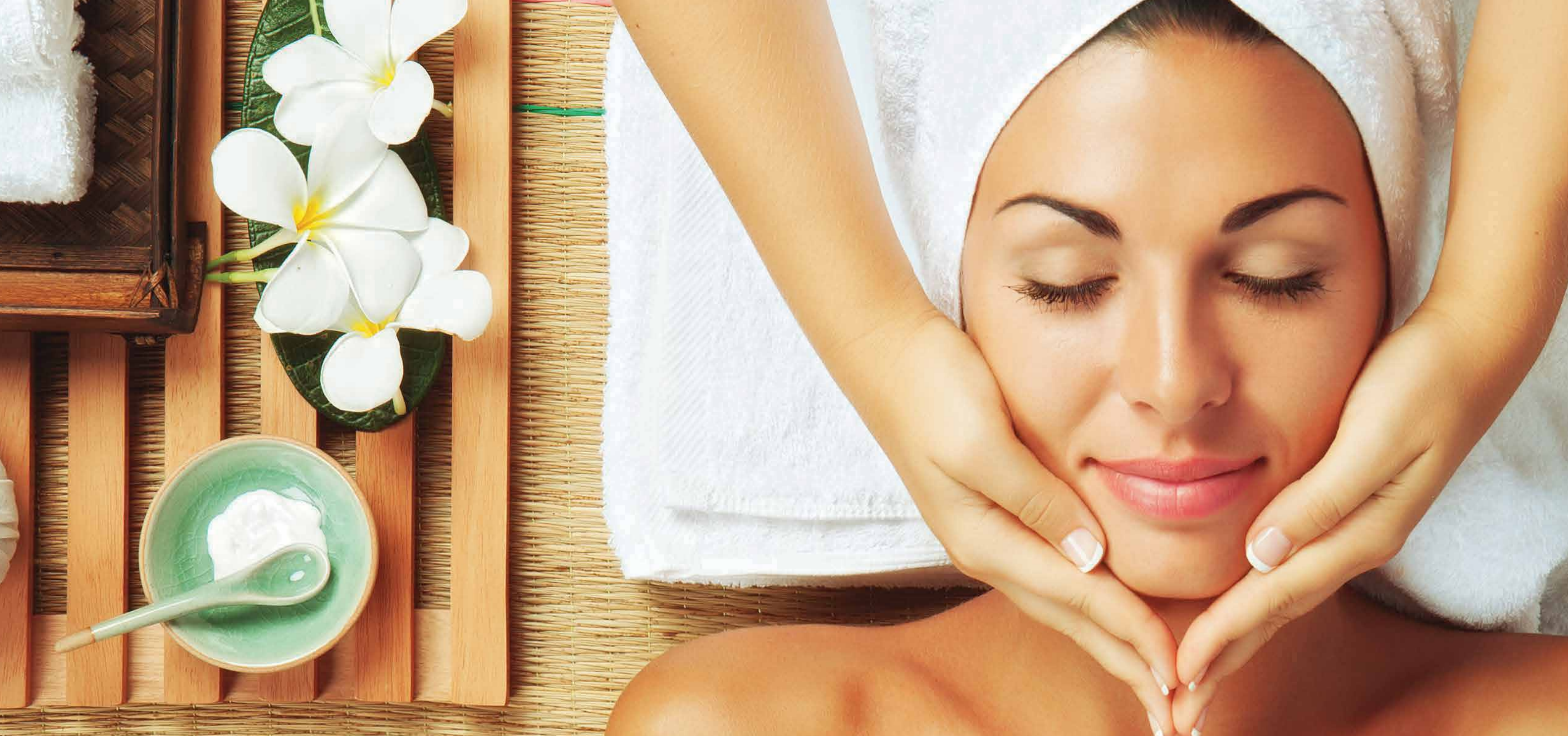




العلاج بالتدليك

- يسمح التدليك لعضلاتك بالاسترخاء ويحسن تدفق الدم للمخ .
- يمكن للتدليك أن يقلل التوتر الذي يصيب الجسد ويساعدك على الاسترخاء العميق.
- بإمكان جلسات التدليك المستمرة التخفيف من الآلام المزمنة ومساعدة الجسم على التعافي السريع من الإصابات الناتجة عن الرياضة، كما أنها تساعد على تليين الجسم وتحسين التركيز.





باقات التدليك

الطبي

جنيه
مصري

٢٢٠٠

٥٠
دقيقة

الرياضي

جنيه
مصري

٢٢٠٠

٥٠
دقيقة

الاسترخائي

جنيه
مصري

٢١٠٠

٥٠
دقيقة

بالحجارة الساخنة

جنيه
مصري

٢٨٠٠

٥٠
دقيقة





باقات الساونا

ساونا و ستيم و جاكوزي

٩٠٠ جنيه مصري



ساونا و ستيم

٦٠٠ جنيه مصري



ساونا أو ستيم أو جاكوزي

٤٠٠ جنيه مصري



Operated by
Friends Group
Beauty & Spa





FREE

النادي الرياضي

رحلتك في عالم اللياقة بتبدأ من هنا
جيم متاح ليك مجاناً

يوميًا من 8 صباحًا لـ 8 مساءً
لنزلاء الفندق فقط

Operated by
Friends Group
Beauty & Spa



أحمر

ONE ELEVEN HOTEL
NEW ALAMEIN CITY
NORTH COAST

للحجز أو الاستفسار الخاص
برجاء الاتصال على الأرقام التالية:



موبايل

012 0777 60 33



الرقم الداخلي

1011

